



Αρχική » Hot Topics » Cyberbullying – Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Cyberbullying – Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Διαδικτυακός εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος κακόβουλος παρενοχλεί ένα άτομο με τη χρήση της τεχνολογίας. Η παρενόχληση αυτή μπορεί να γίνεται σε τακτικά ή ατακτα χρονικά διαστήματα μέσω οποιαδήποτε πράξης εκφοβισμού, επιθετικότητας, τρομοκρατικής ή αυταρχικής συμπεριφοράς. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός περιλαμβάνει καταστάσεις όπως η αποστολή ανήθικων μηνυμάτων, ο αποκλεισμός ατόμων από εφαρμογές συνομιλιών, το hacking ενός ξένου λογαριασμού, η δημοσίευση ενοχλητικών φωτογραφιών, διάσοση προσβλητικών φημών κ.α.

Ένα θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού μπορεί να βιώσει μία πολύ αγχώδη κατάσταση, καθώς τα μηνύματα μπορούν να σταλούν ανώνυμα και επομένως είναι δύσκολο να γνωρίζει ποιος είναι ο θύτης. Επιπλέον, ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας από οποιοδήποτε μέρος. Όταν τα μηνύματα ή οι φωτογραφίες δημοσιευθούν στο διαδίκτυο προβάλλονται άμεσα σε πολλούς χρήστες και αυτό αναστατώνει τα θύματα που βλέπουν πόσο γρήγορα μία φωτογραφία ή μια φήμη διαδίλεται στο διαδίκτυο.

Ο εκφοβισμός μέσω του διαδικτύου μπορεί να είναι άμεσος ή έμμεσος εμπλέκοντας και άλλα άτομα που ενδεχομένως να μην γνωρίζουν προσωπικά το θύμα.

Συμβουλές για να παραμείνεις ασφαλής

- Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα.
- Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο, εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- Δεν πρωθυμέμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συνανθρώπια κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το πρωθυμούμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.
- Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστεύόμαστε. Σε κάθε περίπτωση μπορούμε να απευθυνθούμε και στη γραμμή βοήθειας [help-line](#) όπου εξειδικευμένοι γιατροί και ψυχολόγοι με μεγάλη εμπειρία σε προβληματικές συμπεριφορές στο διαδίκτυο μπορούν να μας παρέχουν συμβουλές και υποστήριξη.

Υλικό

Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε μια [παρουσίαση για το Cyberbullying σε μορφή pptx](#).

Επίσης μπορείτε να κατεβάσετε και να εκπτώσετε το [ψυλλάδιο του Cyberbullying εδώ](#).

Τέλος μπορείτε να παρακολουθήσετε παρακάτω ένα διαδικτυακό σεμινάριο για το Cyberbullying:



The diagram illustrates a video conference interface. At the top, there's a header with the Safer Internet 4 Kids logo, the text "Διαδικτυακό σεμινάριο για το cyberbullying (διαδικτυακός εκφοβισμός)" and "ή αλλιώς ο εκφοβισμός μέσω διαδικτύου", along with icons for a clock, a share button, and links to "Παρακολούθηση" and "Κοινοποίηση". Below the header, there are five participants represented by icons: two children (a girl and a boy), a computer monitor displaying a YouTube video, a smartphone, and a silhouette of a person. Green circles above each participant contain the text: "απειλές", "παρενόχληση", "εξευτελισμός", "ταπεινωση", and "παρακολούθηση". At the bottom, a black bar contains the text "Παρακολούθηση σε" followed by a YouTube logo.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αρχική Ποιοι είμαστε Επικοινωνία Πολιτική προστασίας δεδομένων Πολιτική Προστασίας Παιδιών και Εφήβων Όροι χρήσης Χρήσιμοι συνδέσμοι Help-Line Safeline



Created by OpenIT Copyright 2019 © SaferInternet4Kids.gr All rights reserved.



Απόρρητο - Δρου